



REHATRaining

Rehabilitation Nachsorge

REHA-TRAINING GmbH
Am Gesundheitspark 2 · 51375 Leverkusen
Tel 0214-50 00 42-0 · **Fax** 0214-50 00 42-222
info@reha-training.de · www.reha-training.de



IRENA

Intensivierte Reha-Nachsorge

Für Patienten der Deutschen Rentenversicherung besteht die Möglichkeit, nach Beendigung einer stationären oder ambulanten Rehabilitation gegebenenfalls an weiterführenden Maßnahmen zur Vertiefung des Rehabilitationserfolges teilzunehmen.

Das IRENA-Programm (Intensivierte Rehabilitationsnachsorge), welches vom Arzt der jeweiligen Reha-Einrichtung eingeleitet werden kann, beinhaltet Gruppengymnastik, sowie Kraft- und Ausdauertraining.

Wir bieten IRENA bei orthopädisch/traumatologischen Indikationen an.

IRENA wird berufsbegleitend, also je nach Arbeitszeit vormittags oder in den Abendstunden, sowie samstags durchgeführt und ist nicht mit weiteren Zuzahlungen für den Patienten verbunden. Die Rentenversicherungen erstatten einen Fahrtkostenzuschuss von 5 EUR pro Termineinahme.

**Weitere Auskünfte erteilen unsere Rehaberaterinnen
Fr. Vitale und Fr. Nithammer, Tel.-Nr. 0214-50 00 42-111.**

Rehasport

Vorrangiges Ziel des Rehabilitationssports ist es, die Verantwortlichkeit des Menschen für seine Gesundheit zu stärken und ihn zum langfristigen und selbständigen Bewegungstraining zu motivieren. Ausdauer, Kraft, Koordination und Flexibilität sollen bei den Teilnehmern verbessert werden. Die Verantwortung für die eigene Gesundheit soll gestärkt werden.

Rehabilitationssport findet in Gruppen mit einer Dauer von 45 Minuten statt. REHA-TRAINING Gesundheitsförderung bietet derzeit Angebote für spezifische Zielgruppen (Wirbelsäulengymnastik, Gefäßtraining, Beckenbodengymnastik) an.

Rehabilitationssport kann von jedem niedergelassenen Arzt bei einer bestehenden, krankheitsbedingten (nicht akuten) Einschränkung verordnet werden. Die Verordnung muss vom Patienten bei der Krankenkasse genehmigt werden. Die Verordnungsdauer (50 Einheiten in 18 Monaten, 1-2 x pro Woche) gilt ab Datum der Bewilligung.

Rehasport Basisgruppe	0,00 € mtl.*
Rehasport Plus Gruppe	19,50 € mtl.*
Rehasport Plus Geräte	34,00 € mtl.*

* Erläuterungen zu den Preisen entnehmen Sie bitte den Rehasport-Infoblättern.

Informationen zu unseren aktuellen Kursangeboten erhalten Sie jeden Dienstag von 15:00 bis 17:00 Uhr und jeden Freitag von 13:30 bis 15:30 Uhr unter der Tel. 0214-50 00 42-450. Eine persönliche Beratung findet jeden Montag von 9:00 bis 11:00 Uhr und jeden Mittwoch von 8:30 bis 11:00 Uhr an der Rezeption statt.